

作業療法はクライアント中心の保健専門職で、作業を通して健康と幸福を促進する。作業療法の基本目標は、人々が日常生活の活動に参加できるようになることである。作業療法士は人々や地域と一緒に取り組むことにより、人々がしたい、する必要がある、することを期待されている作業に結び付く能力を高める、あるいは作業との結び付きをよりよくサポートするよう作業や環境を調整することで、この成果に達する。

作業療法士は医学、社会行動学、心理学、心理社会学、作業科学における幅広い教育を受けている。これは、個人的あるいは集団や地域の人々と協働して取り組んでいくための態度、技能、知識を作業療法士がもっているということである。作業療法士は健康状態に起因する心身機能障害がある人、参加制約がある人、社会的、文化的に少数集団に属するために社会から排除されている人を含む、すべての人と共に取り組んでいくことができる。

作業療法士は、個人の身体的、情緒的、認知的能力や、作業の性質や、物理的、社会的、文化的、態度や法的環境により、参加がサポートされることもあるし、制約されることもあるという信念をもつ。そのため作業療法実践は、個別の人、作業、環境の側面、また作業参加を拡大するためのこれらの組み合わせを、個人が自分で変化させることができるという点に焦点を当てる。

作業療法は、公的機関、民間機関、ボランティアなど広い範囲で実践される。たとえば、個人の住宅、学校、職場、保健センター、建物などの配慮、高齢者住宅、リハビリテーションセンター、病院、司法関連領域などで実践される。クライアントは作業療法プロセスに積極的に関わる。成果はクライアントが決め、多様であり、参加や作業参加から得られる満足、あるいは作業遂行上の向上において測定される。多くの国で作業療法士は健康専門職として法制化されており、大学レベルの特別な教育が必要とされている。

Occupational therapy is a client-centred health profession concerned with promoting health and well being through occupation. The primary goal of occupational therapy is to enable people to participate in the activities of everyday life. Occupational therapists achieve this outcome by working with people and communities to enhance their ability to engage in the occupations they want to, need to, or are expected to do, or by modifying the occupation or the environment to better support their occupational engagement.

Occupational therapists have a broad education in the medical, social behavioural, psychological, psychosocial and occupational sciences which equips them with the attitudes, skills and knowledge to work collaboratively with people, individually or in groups or communities. Occupational therapists can work with all people, including those who have an impairment of body structure or function owing to a health condition, or who are restricted in their participation or who are socially excluded owing to their membership of social or cultural minority groups.

Occupational therapists believe that participation can be supported or restricted by the physical, affective or cognitive abilities of the individual, the characteristics of the occupation, or the physical, social, cultural, attitudinal and legislative environments. Therefore, occupational therapy practice is focused on enabling individuals to change aspects of their person, the occupation, the environment, or some combination of these to enhance occupational participation.

Occupational therapy is practised in a wide range of public, private and voluntary sector settings, such as, the person's home environment; schools; workplaces; health centres; supported accommodation; housing for seniors; rehabilitation

<https://wfot.org/resources/statement-on-occupational-therapy>

(2019年11月22日 吉川ひろみ・訳)

centres; hospitals; and forensic services. Clients are actively involved in the occupational therapy process. The outcomes are client-driven and diverse and measured in terms of participation, satisfaction derived from occupational participation and / or improvement in occupational performance. The majority of countries regulate occupational therapy as a health profession and require specific university level education.