

とるべきポジションの声明

プライマリケアは、人々が健康と幸福（wellbeing）を高めるような多様な促進的、保護的、予防的、治療的、リハビリテーション的、緩和的サービスを受けるための最初の接点を提供する。プライマリケアは、包括的かつ縦断的な特徴を持ち、長期にわたって個人をフォローし、異なるレベルのケアを調整しながら行われる。

非伝染性疾患の蔓延、高齢化、費用の増大により、プライマリケアは学際的なチーム¹による発達と変革が求められている。作業療法士は、プライマリケアサービスの提供に不可欠な介入を提供する自律的な専門職である。作業療法士は、人々が望む、必要とする、または期待される日常の活動に結び付くことができるようにするために、人々の生涯を通じてすべての障害の人々と共に取り組んでいく。

作業療法にとってのポジションや問題の重要性についての声明

作業療法士は、プライマリケアにおいて、日常生活活動を管理する困難に直面している人々と協働するという独特なポジションをとる。作業療法の介入は、健康を損なう行動や疾病の予防（発達スクリーニング、転倒リスク評価など）、健康問題を抱える人の疾病予防（関節保護など）、慢性的な健康問題を抱える人の健康と幸福の向上と維持（支援技術の提供、生活習慣への介入、作業バランスなど）、終末期における生活の質の向上（介護者教育と支援、疼痛と疲労の管理など）、自宅や地域で生活するための支援（家屋の安全性評価など）、ポジティブな精神の健康の促進（早期介入、自殺予防など）、介護者の介助や他の介入の必要性を減らすこと、社会的サポートや社会参加の促進（ソーシャルネットワークの開発など）を行う。

プライマリケアに必要な知識、技能、能力は、協働、意思決定の共有、目標志向、学際的なチームワークといった作業療法士の中核的なコンピテンシーと関連がある³。プライマリケアにおける作業療法士の介入を支持するエビデンスが増えている²。

コミュニティや社会にとってのポジションの重要性についての声明

プライマリケアは、サービスへの平等なアクセスを確保することで、人々の健康を最適化し、格差を縮小することを目的としている¹。プライマリケアの提供は、国や地域によって異なり、地域社会、社会福祉、または保健政策（プライマリヘルスケアなど）を通じて行われている。作業療法を含む学際的貢献に対する認識と資金提供を促進するために、すべてのアプローチにおいてチームでのプライマリケアのモデルが必要である。

作業療法士は、人権と社会的権利を促進し、日常活動への参加を促し、周縁化を減らし、尊厳、ソーシャルインクルージョン、作業的公正を拡大するために、リスクのある人々の強力な支持者である⁴。このようなニーズがあるにもかかわらず、プライマリケアの変革は多くの地域、特に低・中所得国では未発達のままである。ミクロ、メゾ、マクロの各レベルにおけるパイロットプロジェクト、費用対効果研究、学生のフィールドワーク、アライアンス、アドボカシーキャンペ

2024年3月 吉川ひろみ訳

ーン³は、こうしたアプローチの価値と有効性を実証することができる。持続可能な開発目標を達成するためには、プライマリケアというアプローチが不可欠であり、これにはすべての人々のよりよい健康も含まれる⁵。

要約

作業療法は、一生涯を通して意味のある活動に結び付くことを促進するためのプライマリケアにおいて、重要な役割を提供する。このような参加は、ソーシャルインクルージョンと健康格差縮小に合致する。プライマリケアの政策や財政での作業療法の提供には、この分野における作業療法士のコンピテンシーと介入をサポートするエビデンス基盤を増やしていくことが不可欠である。

References

1. WHO. (n.d.). Primary Care. Retrieved from <https://www.who.int/teams/integrated-health-services/clinical-servicesand-systems/primary-care>
2. Donnelly C, Leclair L, Hand C, Wener P, Letts L. (2023) Occupational therapy services in primary care: a scoping review. *Primary Health Care Research & Development* 24(e7): 1-18. doi: 10.1017/S1463423622000123
3. Bolt M, Ikking T, Baaijen R, Saenger S. (2019) Scoping review: occupational therapy interventions in primary care. *Primary Health Care Research & Development* 20(e28): 1-6. doi: 10.1017/S146342361800049X
4. Naidoo, D., Van Wyk, J. & Joubert, M., 2017, 'Community stakeholders' perspectives on the role of occupational therapy in primary healthcare: Implications for practice', *African Journal of Disability* 6(0), a255. <https://doi.org/10.4102/ajod.v6i0.255>
5. Chotchoungchatchai S, Marshall AI, Witthayapipopsakul W, et al. Primary health care and sustainable development goals. *Bull World Health Organ* 2020; 98: 792-800. 20200903. DOI: 10.2471/blt.19.245613.